



« Semaine olympique et paralympique »

Du 24 janvier au 28 janvier 2022

Venez participer aux **challenges sportifs** concoctés par vos profs d'EPS : **cette année on court, on marche, on pédale pour « l'environnement et le climat »**

-lundi 24 janvier entre 12h30 et 14h: au gymnase

« de la tête et des jambes : marcher pour la planète »

Défi : réaliser le plus de tour possible en marchant, tout en répondant à des énigmes/questions sur le respect de l'environnement, le tri des déchets, l'économie d'énergie... (1tour=1question)

-mardi 25 janvier et jeudi 27 janvier entre 12h30 et 14h: au foyer

« utiliser la bonne énergie : pédaler pour recharger »

Défi : recharger sa tablette et celle de ses co-équipiers le plus vite possible et parcourir la plus grande distance possible en pédalant (chaque km étant « bonifié » d'une action éco-citoyenne)

-vendredi 28 janvier entre 13h30 et 16h : au gymnase

« marcher pour l'environnement » avec l'association « run-éco-team »

Défi : ramasser le plus de déchets possible pendant la course/randonnée (la quantité de déchets sera bonifiée par l'achat d'arbustes pour créer une « mini forêt olympique » dans la cours du collège)

de 16h à 17h palmarès et remise des récompenses

Règlement :

-**équipe de 4** d'une même classe, mixte ou non

-chaque challenge permet de remporter des points qui se cumulent durant la semaine

-se présenter le jour de l'épreuve avec l'équipe complète, à l'horaire qui vous convient le mieux, **entre 12h45 et 13h45**

-**inscription au près des profs d'EPS jusqu'au jeudi 20 janvier**



DEFI INTERCLASSES

Pour faire gagner sa classe :

- avoir la **trace carbone la plus faible possible** (venir au collège à pied, en vélo, en bus) calcul en vie de classe avec son professeur principal
 - ne plus utiliser de bouteilles en plastiques en EPS (**un élève= une gourde**)
 - parcourir la plus grande distance possible** en marchant avec sa classe durant les cours d'EPS de la semaine olympique
-Et plein d'autres idées (à voir sur les vidéos partagées en vie de classe) que vous pourrez mettre en place dans votre quotidien